

# Frauen-Retreat «SPÜREN | LOSLASSEN | SEIN»

Fr, 27.9. – So, 29.9.2019

Hof de Planis, Stels



## Hof de Planis

Das Seminarhotel Hof de Planis in Stels liegt weit über dem Talboden des Prättigaus auf 1280 Metern, auf der Sonnenterrasse, mitten in der natürlichen Bündner Bergwelt. Du findest hier grosszügige Räumlichkeiten, herzliche Gastlichkeit und nicht zuletzt den notwendigen Abstand zum Alltag. Die Küche legt Wert auf beste Zutaten, welche täglich frisch zubereitet werden. Die schicken, schlichten Zimmer im Hof de Planis verraten die ländliche Umgebung: Viel Bündner Arvenholz in einfachen Formen. Trotzdem fehlt es an nichts.



## Zimmer

Die Zimmer sind schlicht gehalten und verraten die ländliche Umgebung: viel Bündner Arvenholz in einfachen Formen.

**Die Zimmerbuchung läuft über Dich.** Bitte frühzeitig mit dem Hof de Planis Kontakt aufnehmen und die entsprechende Kategorie buchen (EZ/DZ mit oder ohne WC/Dusche). Die Zimmer werden **direkt vor Ort bezahlt**.



Einzelzimmer mit Lavabo



DZ mit WC/Dusche

Alle Zimmer verfügen über Gratis W-LAN.

## Zimmerpreise

Doppelzimmer mit Lavabo à CHF 128.00

Einzelzimmer mit Lavabo à CHF 148.00

Doppelzimmer mit WC/Dusche à CHF 151.00

Einzelzimmer mit WC/Dusche à CHF 171.00

**\*Die Preisangaben verstehen sich pro Person/Tag.**

> Bei Buchung im Doppelzimmer muss der Name der Person, mit der das Zimmer geteilt wird, angegeben werden.

## Verpflegung

Zum Paket des Wochenendes gehört eine **Vollpension**. Diese ist standartmässig dabei.

Die Küche legt viel Wert auf regionale, hochwertige Zutaten aus zertifiziertem Anbau.

Tagsüber gibt es Tee und Früchte zur freien Verfügung

**Wenn Du ein vegetarisches Menu möchtest oder sonstige Unverträglichkeiten hast, bitte beim Hof de Planis vorgängig melden.**

## Kontakt Hof de Planis:

Telefon 081/328 11 49 oder per Mail an [info@hofdeplanis.ch](mailto:info@hofdeplanis.ch)

Alle Infos zum Hof de Planis unter [www.hofdeplanis.ch](http://www.hofdeplanis.ch)

## Anreise

Individuelle Anreise am Freitag 27.9.2019 ab 15.00 Uhr.  
Abreise am Sonntag 29.9.2019, nach dem Mittagessen

## Öffentliche Verkehrsmittel

Wir empfehlen die bequeme Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Auf der Zugstrecke Basel – Zürich – Chur reist Du ohne Umsteigen bis nach Landquart. Von dort geht es mit der Rhätischen Bahn Richtung Davos/Klosters weiter bis nach Schiers.

Gib im Hof de Planis Bescheid, wenn Du mit dem Postauto kommst, damit ein Sitzplatz für Dich reserviert werden kann.

## Auto

Mit dem Auto verlässt Du die Autobahn A3 in Landquart und fährst Richtung Davos bis nach Schiers. Die letzten 6km bis nach Stels führen über eine enge, einspurige Bergstrasse mit Ausweichstellen. Im Zweifelsfalle findest Du auf dem Bahnhofgelände in Schiers genügend (zahlungspflichtige) Parkplätze und benutzt ab hier das Postauto.

## Kurskosten

Die Kurskosten belaufen sich auf **CHF 375.-**

Die gesamten Kosten werden bei Anmeldung fällig.

## Annulationsgebühren:

Bei Annullaion bis 3 Monate vor Kursbeginn: Stornierungsgebühr von Fr.50.-

Bei Annullaion bis 2 Monate vor Kursbeginn: 30 % der gesamten Kurskosten

Bei Annullaion weniger als 2 Monate: 50 % der gesamten Kurskosten

Bei Annullaion weniger als 3 Wochen: 100 % der gesamten Kurskosten

## Ablauf

Beginn: Freitag, 27.9.2019, Begrüssungs-Apéro ab 16.00h, Kursstart um 16.30h

Ende: Sonntag, 29.9.2019, ca. 13.30 Uhr (nach dem gemeinsamen Mittagessen)

## Kursinhalt und Kurszeiten

Das genaue Programm wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.